

3 mascarillas fáciles que puedes hacer en **casa**



PALMOLIVE



Hacer mascarillas en casa es mucho más fácil y rápido de lo que imaginas. Además de ser una gran opción para cuidar y nutrir tu piel, **las mascarillas también nutren tus ganas de vivir bonito.**



PALMOLIVE

Para dar LUMINOSIDAD

La miel y el huevo son dos ingredientes naturales que pueden aportar ese brillo saludable que le hace falta a la piel apagada y reseca. La miel es un antioxidante natural mientras que la clara de huevo contiene proteínas que ayudan a reafirmar la piel.

¿Cómo prepararla?

- 1** Bate una clara de huevo y añade una cucharadita de miel y otra de jugo de limón.



- 2** Cuando ya tenga una consistencia espesa, aplícala en tu cuerpo.

- 3** Déjala actuar durante 15 minutos.

**Si tu piel se nutre,
todo se nutre.**



PALMOLIVE

Para HIDRATAR

La combinación de aguacate y plátano le devolverá a tu piel la hidratación que necesita. Por un lado, el aguacate es una fruta rica en ácidos grasos y puede ser muy útil para equilibrar la piel y retrasar el envejecimiento. Mientras que el plátano es un fruto con alto contenido en vitamina A que ayuda a reparar la piel reseca.

¿Cómo prepararla?

1 Tritura medio aguacate y machaca medio plátano en un mismo tazón.

2 Mezcla muy bien ambos ingredientes, añade un chorrito de leche y distribuye la mezcla por toda tu piel.

3 Deja reposar por 15 minutos y retira con agua tibia.

**Nutre tus ganas
de vivir bonito.**

PALMOLIVE

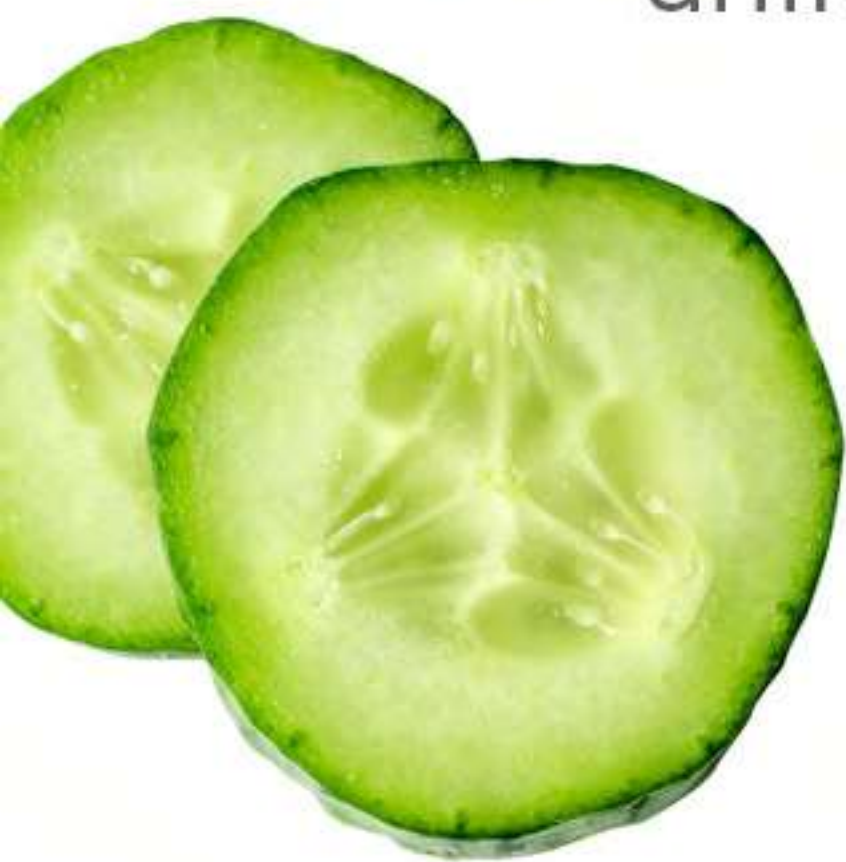


Para REFRESCAR

El pepino es un ingrediente que sobresale por sus bondades para limpiar y revitalizar la piel. Además es buenísimo para desinflamar y refrescar el cuerpo. Si a esto le sumamos los beneficios astringentes y regeneradores del aloe vera, tendremos como resultado una mascarilla refrescante.

¿Cómo prepararla?

1 Mezcla medio pepino con la pulpa de una hoja de sábila hasta lograr una consistencia uniforme.



2 Aplica cuidadosamente una capa fina por toda tu piel.

3 Deja reposar la mezcla por 15 minutos y enjuaga con agua tibia.



**Nutre tu piel,
nutre tu vida.**

PALMOLIVE

Después de retirar cualquier mascarilla, limpia muy bien tu piel con jabón **Palmolive® Naturals**, que además de hidratar y nutrir tu piel tiene una deliciosa fragancia con ingredientes naturales.

Consiente a tu piel con una dosis extra de nutrición para que siempre luzca radiante y saludable.

Conoce más en:
www.palmolive.com.mx



Consulta a tu dermatólogo para conocer los cuidados adecuados de acuerdo a tu tipo de piel.

PALMOLIVE